

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 13.10.2022 четверг
МОБУ ООШ с.Мещегарово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,66	14,75	68,25	505,25

ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,46	16,55	79,78	579,92

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,46	16,55	79,78	579,92

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,87
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00

0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	70	5,60	0,84	32,48	
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	50	4,33	1,67	21,33	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Обед		77,54	38,45	28,13	148,23	984,93

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,46	16,55	79,78	579,92

Сотрудники Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,66	14,75	68,25	505,25

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,66	14,75	68,25	505,25

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,46	16,55	79,78	579,92